

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 32)**

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
МОУ детский сад № 32
протокол от 30.08.2019г. № 1
30.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Советом МОУ детский сад № 32
протокол от 30.08.2019г. № 1
Председатель Совета МОУ детский сад № 32
Мишур Л.В. Мишутина
введено в действие приказом
От 30.08.2019г. № 82
Заведующий МОУ детский сад № 32
Капитанова О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной группе с 6-8 лет
(группа № 10) на 2019 – 2020 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u>Режимные моменты</u>	
Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	9.00 – 11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.20-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00