

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 1)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.55-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Организованная детская деятельность	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 2)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 3)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u>Режимные моменты</u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-08.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.55-10.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Организованная детская деятельность	10.45-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Организованная детская деятельность	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в первой младшей группе с 2 до 3 лет (группа № 5)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 9.25
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05
Организованная детская деятельность	15.05-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в первой младшей группе с 2 до 3 лет (группа № 6)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u>Режимные моменты</u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 9.25
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.05
Организованная детская деятельность	15.05-15.40
Уплотненный полдник	15.40-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
(группа № 7)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-08.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

---

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 8) на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.25-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.45-16.30



**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

---

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 9)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Организованная детская деятельность	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 10) на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.25-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 11)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-08.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.55-10.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Организованная детская деятельность	10.45-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Организованная детская деятельность	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

---

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
(группа № 12)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-08.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 13)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.25-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 14)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-08.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.55-10.15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Организованная детская деятельность	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 15)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-08.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.55-10.15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Организованная детская деятельность	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 16)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00



**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня старшей группы с 5 до 6 лет (группа № 17)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Организованная детская деятельность	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет – компенсирующая  
для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(группа № 18) на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Организованная детская деятельность	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
(группа № 19)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-08.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет –  
компенсирующая для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(группа № 20)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-08.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022г. № 1  
31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 31.08.2022 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.М. Крапивина  
введено в действие приказом  
От 31.08.2022 г. № 99  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет –  
комбинированная для детей с задержкой психического  
развития (группа № 21)  
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

**Режимные моменты**

Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-08.50
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	08.50 – 10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Организованная детская деятельность	10.15-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.55
Организованная детская деятельность	15.55-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00