**Пальчиковая гимнастика**

**№ 1**

**Весёлый человечек.**  
Я – веселый человечек,  
Я гуляю и пою.  
Я – веселый человечек,  
Очень я играть люблю. *Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.*  
Разотру ладошки сильно, *Растирают ладони.*  
Каждый пальчик покручу,  
Поздороваюсь с ним сильно  
И вытягивать начну. *Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.*  
Руки я затем помою, *Потирают ладони.*  
Пальчик к пальчику сложу,  
На замочек их закрою  
И тепло поберегу. *Складывают пальцы в замок.*  
**№2**

**Дружные пальчики.**  
Эти пальчики щипают, *Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).*  
Эти пальчики гуляют, *Указательный и средний "идут" по другой руке.*  
Эти - любят поболтать, *Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).*  
Эти - тихо подремать, *Безымянный и мизинец прижимаем к ладони.*  
А большой с мизинцем братцем  
Могут чисто умываться. *Крутим большим пальцем вокруг мизинца.*

**№ 3**

У Антошки есть игрушки.   
У Антошки есть игрушки: (Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого)   
Вот веселая лягушка.  
Вот железная машина.   
Это мяч. Он из резины.   
Разноцветная матрешка   
И с хвостом пушистым кошка.   
Катины игрушки  
На большом диване в ряд (Попеременно хлопают в ладоши , стучат кулаками.  
Куклы Танины сидят:   
Два медведя, Буратино, Загибают поочередно все пальцы.  
И веселый Чиполино,  
И котенок, и слоненок.  
Раз, два, три, четыре, пять. Разгибают поочередно все пальцы.  
Помогаем нашей Тане Попеременно хлопают в ладоши и  
Мы игрушки сосчитать. стучат кулаками.  
**№4**

**Есть у нас игрушки**  
Есть у нас игрушки: Хлопки   
Пластмассовые погремушки, Встряхивают кулачки.  
Мишка мягкий меховой, Сжимают и разжимают пальцы.  
Мяч резиновый цветной, Делают шар из пальцев).  
Кубик деревянный,  
Солдатик оловянный, Руки сложить в круг перед собой  
Шарик легкий надувной, Руки сложить в круг перед собой.  
Я люблю играть с тобой. Хлопают в ладоши  
***№5***

Этот пальчик хочет спать. (поочередно загибать пальцы к ладошке  
Этот пальчик – прыг в кровать! начиная с мизинца. Затем большим пальцем   
Этот пальчик прикорнул. Касаться всех остальных - «будить»);  
Этот пальчик уж заснул.  
Тише, тише не шуми,  
Пальчики не разбуди.  
Встали пальчики. Ура! (с восклицанием «Ура!» - кулачки разжать,   
В детский сад идти пора. широко расставив пальцы.)  
 **№ 6**

**Наша группа**  
В нашей группе все друзья. (Ритмично стучат кулачками по столу,  
Самый младший — это я. Разжимают пальчики поочередно   
Это Маша, начиная с мизинца).   
Это Саша,  
Это Юра,  
Это Даша.  
**№ 7**

**Дружба**  
Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)  
Девочки и мальчики.  
Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)  
Маленькие пальчики.  
Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)  
Будем снова мы считать.  
Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)   
Мы закончили считать.

**№ 8**

**Как живёшь?**  
- Как живёшь? - Вот так! (показать большой палец)  
- А идешь? - Вот так»! («шагать» пальчиками по столу)  
-Как даешь? - Вот так! (протягивать открытую ладонь)  
- Ждёшь обед? - Вот так! (кулачок подпирает лицо)  
- Машешь вслед? - Вот так! (помахать рукой)  
-Утром спишь? - Вот так! (2 ладошки под щекой)  
- А шалишь? - Вот так! (щёки надули и руками лопнули)  
**№ 9**

**Девочки и мальчики**  
Наши девочки и мальчики (дети держат руки на поясе)  
Ловко прыгают как мячики (прыгают)  
Головой слегка качают (качают головой)  
И красиво приседают (приседают)  
Ручками хлопают вот так, вот так (хлопки 4 раза)  
Ножками топают вот так, вот так (топают 4 раза)  
Кулачки сжимают вот так. вот так (Показывают один кулачок, портом другой)  
Ладошки раскрывают вот так, вот так (Поочерёдно раскрывают ладошки)  
На ладошки мы подуем (Дуют поочерёдно на обе ладошки)  
Наши пальчики разбудим. (Шевелят пальчиками)

***№ 10***

**«Месим тесто».**  
Тесто мнем, мнем, мнем! руками имитируем процесс вымешивания теста  
Тесто жмем, жмем, жмем! очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки (одновременно и поочередно)  
Пироги мы испечем. руками совершаем движения, как будто лепим снежки  
**«Салат».**  
Мы морковку чистим- чистим,(Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).  
Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).  
Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).  
И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).  
Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперёд).  
Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)  
**№ 12**

**Посуда.**  
Девочка Иринка порядок наводила. Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.  
Девочка Иринка кукле говорила:   
«Салфетки должны быть в салфетнице,   
Масло должно быть в маслёнке,  
Хлебушек должен быть в хлебнице,   
А соль? Ну, конечно, в солонке!

**№ 13**

**Пять воробьёв…**  
Пять воробьёв на заборе сидели, (Показать пять пальцев,  
Один улетел, а другие запели. а затем загибать их по одному)..  
И пели, пока не сморила усталость,  
Один улетел, а четверо осталось.  
Сидели вчетвером и немного устали,  
Один улетел, а трое остались.  
Сидели втроём и немного устали,  
Один улетел, а двое остались.  
Сидели вдвоём и снова скучали  
Один улетел и остался один.  
Один посидел, да и взял, улетел.  
**№ 14**

**Дикие животные.**  
На лужок пришли зайчата, (Одновременное сгибание пальцев в кулак .)  
Медвежата, барсучата, (При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)  
Лягушата и енот.  
На зелёный, на лужок,  
Приходи и ты, дружок.

**№ 15**

**Машины**  
По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.)  
По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)  
По дороге не беги, (Погрозили пальцем.)  
Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)

***№ 16***

**Комар.**  
Дружно пальчики считаем – Сжимают и разжимают пальцы.  
Насекомых называем.   
Бабочка, кузнечик, муха, Поочерёдно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.  
Это жук с зелёным брюхом.   
Это кто же тут звенит? Вращают мизинцем.  
Ой, сюда комар летит!   
Прячьтесь! Прячут руки за спину.  
 **№ 17**

**Насекомые**  
Раз, два, три, четыре, пять - Сжимать - разжимать пальцы в кулак.  
Насекомых надо знать: Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.  
Муха, бабочка, пчела,  
Муравей, комар, оса,  
Шмель, кузнечик и сверчок… Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.  
И у каждого шесть ног! Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.