**Подвижные игры для детей старшей группы.**

**Подвижная игра «Гуси – лебеди»**

**Цель:** Развитие навыков общения со сверстниками. Развитие ловкости, выносливости, умения бегать.

**Ход игры :**Участники игры выбирают волка и хозяина, остальные  - гуси – лебеди. На одной стороне площадки чертят дом, где живут хозяин и гуси, на другой – живёт волк под горой. Хозяин выпускает гусей в поле погулять, зелёной травки пощипать. Гуси уходят от дома довольно далеко. Через некоторое время хозяин зовёт гусей. Идёт перекличка между хозяином и гусями:

*Гуси – гуси!-*

*Га-га-га.*

*Есть хотите?-*

*Да,да,да!*

*Гуси – лебеди! Домой!*

*Серый волк под горой*

*Не пускает нас домой!*

*Зубы точит, съесть нас хочет!*

*-Ну летите, как хотите, только крылья берегите!*

Гуси летят к себе в дом, а волк выбегает из своего логова и старается заляпать кого – либо из убегающих. Поймав 2-3 играющих выбирают нового волка и хозяина

**«Мы веселые ребята»**

**Цель**: Воспитывать быстроту и ловкость.

**Ход игры:** Дети стоят на одной стороне площадки за чертой. На противоположной стороне площадки проводится вторая черта. В центре площадки находится ловишка. Ловишка назначается воспитателем или выбирается детьми. Дети хором произносят:

                 Мы, веселые ребята,

                 Любим бегать и скакать.

                 Ну, попробуй нас догнать.

                 Раз, два, три – лови!

После слова «лови» дети перебегают на другую сторону площадки, а ловишка догоняет бегущих, ловит их. Тот, до кого ловишка сумеет дотронуться, прежде чем убегающий пересечет черту, считается пойманным. Он отходит в сторону. После 2 -3 перебежек выбирается другой ловишка. Игра повторяется 3-4 раз.

**Указания.** Если после 2 – 3 перебежек ловишка никого не поймает, все равно выбирается новый ловишка

**Затейники**

**Цели:** Развивать у детей находчивость, ловкость. Упражнять в ходьбе по кругу, согласованности движений.  
**Ход игры**

Дети становятся в круг. Одного из играющих воспитатель назначает затейником. Он находится в середине круга. Дети идут по указанию воспитателя вправо или влево под следующий текст:

*Ровным кругом,*  
*Стой на месте,*  
*Друг за другом*  
*Дружно вместе*  
*Мы идем за шагом шаг.*  
*Сделаем…вот так*

По окончании текста дети становятся на расстоянии вытянутых рук. Затейник показывает какое-нибудь движение, и все стоящие по кругу повторяют его. Затем воспитатель выбирает кого-нибудь вместо себя, и игра продолжается. Каждый затейник сам должен придумывать движения и не повторять тех, которые уже показывали до него.