**Спортивно – музыкальное развлечение для детей дошкольного возраста совместно с родителями  
«Спортландия – страна здоровья!»**

**Цель**: укрепление семейных отношений через совместное спортивно – музыкальное мероприятие.

**Задачи:**

* развитие психофизических качеств (быстрота, ловкость, сила, внимание, координация, равновесие и т.д.);
* совершенствование двигательных навыков и умений детей;
* развитие творческих и двигательных способностей***;***
* создание радостной и доброжелательной атмосферы в ходе праздника;
* воспитание интереса к физическим упражнениям и музыкальным играм.

**Ход праздника**

**Спортишка:**

Девочки внимание, мальчики внимание!

Для вас сегодня будут спортивные задания!

Весёлые забавы будут всех смешить,

Будем праздник отмечать, не придётся вам скучать!

Я, Спортишка, я ваш друг, я украшу ваш досуг,

Я играю в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол,

Я вприпрыжку на каток, в беге я большой знаток.

Я силён, здоров и горд, ведь здоровье дарит спорт!

Вот я вам и представился, а как вас зовут, не знаю, давайте с вами познакомимся в одной интересной игре.

**Музыкально - ритмическая игра «Имена»**

**Спортишка:** Дорогие друзья, я хочу пригласить вас в страну здоровья – **Спортландию!**

Чтоб в Спортландию попасть, надо всем потанцевать,

Надо много сил набрать, чтоб победителями стать!

На весёлую зарядку дружно становись,

Делай упражнения, только не ленись.

Ну, а я вам подскажу, и движенья покажу!

**Ритмическая гимнастика «Делайте зарядку!»…..**

**2 упр , бег,восстановление дыхания**

Молодцы, мои друзья! Отлично справились с зарядкой, а сейчас, детвора, скажем всем: Физкульт - Ура!!!

Вот мы и оказались в Спортландии. Жители Спортландии очень любят играть и танцевать.

Вот и мы с вами поиграем в интересную игру «Рыбак и рыбки».

Рыбаком буду я , а вы вместе с мамами будете рыбками **(шапочки рыбок).**

**Молодцы мамы и дети!!!**

Жители страны Спортландия очень любят играть вот с такими погремушками!!Хотите и вы с ними поиграть …… **«Погремушечка»**

**Спортик:** А теперь мы сядем и отдохнем, и будем отгадывать загадки. А отгадывать нам помогут ваши мамы.

1. В этом спорте игроки все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть и в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол, значит это… (баскетбол)

2.Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол»

Игру с мячом зовут …(футбол)

3.По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке,

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю….(биатлон)

4.На корт выходят пары, ловко наносят ракеткой удары,

И скачет мячик верх, то вниз

Зовется спорт тот…(теннис).

5.На квадратиках доски короли свели полки,

Нет для боя у полков ни патронов, ни штыков. (Шахматы).

6.Конь, канат, бревно и брусья, кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я множество снарядов.

Красоту и пластику дарит нам…(гимнастика)

7.Здесь команда побеждает, если мячик не роняет.

Он летит с подачей метко, не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле, у спортсменов в … (волейболе).

**Спортирк:** Да, друзья много вы знаете о спорте.. Молодцы, давайте дружно похлопаем в ладоши!!!!.

**Спортишка:**А мы дальше продолжаем, всех на танец приглашаем.

Сейчас я закрою глаза. А вы быстренько со своими мамами встанете в пары.

А теперь слушаем песенку и танцуем.

**Спортик :**Вот пролетел веселья час, мы рады были видеть вас!

Желаем удачи, успехов во всем!

Мира, добра в доме своем!

Спортландию не забывайте, дети! Она интереснее всех стран на свете!

И на прощание мы скажем: «До свидания!»

**Литература:**

1. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Книга для воспитателей детского сада/ Шебеко В.Н., Ермак Н.Н.- М.: Просвещение, 2000.- 93 ст.
2. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3- 7 лет / Подольская Е.И.- Волгоград: Учитель, 2009.- 174 ст.
3. Спортивные и физкультурные досуги в дошкольных образовательных учреждениях/ Алексеева Л. М.- Ростов и/ Д «Феникс», 2005.- 224 ст.
4. Научно - практический журнал / « Инструктор по физической культуре» - М.: Т Ц Сфера, 2012, 2013.

5. Музыкальные праздники в детском саду - изд.центр ВЛАДОС 2000

**Цели и задачи:**

1. **Способствовать укреплению здоровья дошкольников;**
2. **Привлечение детей к занятиям физической культуры и спорту;**
3. **Совершенствовать двигательные умения и навыки;**
4. **Повышения эмоционального настроя у детей;**
5. **Воспитывать чувства патриотизма.**

**Место проведения:**музыкальный зал.

**Дата проведения:**21 февраля 2013 год.

**Оформление зала:**надпись на центральной стене – 23 февраля, гирлянда из флажков и тематическое оформление.

**Оборудование:** 2 гимнастические палки (лошади), большие мячи 2 шт., мячики для метания, корзины 2 шт., 2 веники, кубики по количеству участников, 2 надувных шара, шоколадные медали, канат, обручи 4 шт.,

**Технические средства:**звуковоспроизводящая аппаратура, аудиокассеты, диски,микрофоны.

**Музыкальное оформление:**военный марш, музыка для разминки и для эстафет.

**Праздничные костюмы:** спортивная форма.

**Наградные аксессуары:**подарки для мальчиков, шоколадные медали.

**Участники:**дети старшего дошкольного возраста2 команды по 10 человек.

***ХОД ПРАЗНИКА***

*Дети старшего(подготовительного) возраста под военный марш входят в зал, делятся на две команды и выстраиваются в три колонны, затем перестроение в 2 колонны по обе стороны зала. поворачиваются налево - направо.*

**Ведущая:** Здравствуйте дорогие наши папы и дедушки, здравствуйте наши гости маленькие и большие, здравствуйте ребята.

Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и Военно-морского флота, а ещё этот праздник называют Днем защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – бывших и будущих солдат – защитников Родины. Солдаты и командиры Российской Армии охраняют нашу мирную жизнь. Легкой их службу не назовешь. Надо быть сильными, чтобы не уставать, смелыми, чтобы не бояться, и умелыми, чтобы без ошибок обращаться с оружием. А пока мы ещё дошколята, и нашим мальчикам далеко до того времени, когда их призовут в армию – мы играем и учимся, соревнуемся в ловкости, силе и смекалке. Сегодня на празднике вы нам это продемонстрируете, не так ли?

**Дети:**Да!

**Ведущий:**И ещё наши дети покажут, как они умеют петь, плясать и веселиться. Итак, начнем наш музыкально-спортивный праздник.

*Праздник начинается песней – поют дети:*

**Ведущий:** Наши ребята приготовили песню « » музыка

*Дети исполняют песню.*

**Ведущий:**Наши ребята хотят поздравить своих пап, дедушек с праздником и подарить Вам замечательные стихи.

**Ребенок 1**

Праздник большой мы сегодня встречаем,

В наш детский сад мы гостей приглашаем.

Папа спортивный костюм достает,

К детям на праздник своим он идет.

**Ребенок 2**

Посмотрите в нашем зале

Гости славные сидят.

Столько сразу пап видали

В феврале мы год назад.

**Ведущий:**Молодцы ребята, спасибо присаживайтесь.

Ну, а что бы нам соревнования начать , нужном размяться!!!!

**Разминка**

**Ведущая:**

Чтобы сильными расти,  
Чтобы в Армию пойти!  
Начинаем наши состязания,  
Игры и соревнования .  
А мы начнем наши соревнования с эстафет

**1 ЭСТАФЕТА "БЫСТРЫЕ СКАКУНЫ"**

**Ведущий:**Команды скорее на старт. Задача команды, проскакать на своем скакуне змейкой, и бегом вернуться на старт. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание!

**Ведущий:**Молодцы, поскакали от души!

**Ведущая:**

Чтоб здоровьем завидным отличаться,  
Надо больше тренироваться!  
А сейчас проведем мы наглядный урок:  
Кто из вас самый меткий стрелок.  
**2 ЭСТАФЕТА "МЕТКИЕ СТРЕЛКИ**

**Ведущий:**У каждой команды есть мячи, ваша задача забросить как можно больше мячей, кидаем по очереди, внимательно, не толкаться.

**Ведущий:**Молодцы команды, проходите на свои стульчики. А теперь посмотрим какие у нас ловкие папы! Ребята, кто из вас хочет поиграть со своим папой или дедушкой. Приглашайте их на старт.

*Создается команда ПАП и команда ДЕТЕЙ*

**Ведущий:**Здорово поиграли, молодцы наши папы, присаживайтесь все на свои места.

**Ведущая:**

По бревнышку болото вам нужно перейти!

**3 ЭСТАФЕТА "ПРОЙДИ БОЛОТО, ПЕРЕШАГИВАЯ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ"**

**Ведущий:**Команды на старт, ваша задача перейти болото, с помощью плотов – обручей, переставляйте их по очереди перед собой, как доберетесь до берега, берите плоты в руки и бегом на старт. Побеждает та команда, которая быстрее переправится на другой берег!

**Ведущий:**

Ну что ж, разминка успешно прошла!  
Команды готовы сражаться!  
**Ведущая:** И я объявляю следующую эстафету «Прыгуны».

**4 ЭСТАФЕТА «ПРЫГУНА, ПРОПРЫГАТЬ СИДЯ НА МЫЧАХ»**

**Ведущий:**Задача каждой команды, сидя на мячах, допрыгать до фишки, и бегом вернуться на старт, побеждает та команда, которая быстрее закончит конкурс.

**Ведущий:**Молодцы ребята, хорошо справились и заданием, присаживайтесь на свои места и продолжим наш праздник.

**6.КОНКУРС "ОТЖИМАНИЕ, НА МЯЧЕ-ХОПЕ"***.*

**Ведущий:**Надо ноги положить на мяч и отжиматься, кто больше отожмется, тот и победил.- ***затем папы отжимание от пола!***

**Ведущий:**А теперь попросим наших пап, показать как они умеют отжиматься, а их дети им помогут, подержат ноги на мячах*.* Ребята приглашайте своих пап на старт.

**7.КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

**Ведущий:**Хороши наши капитаны, давай и всю команду проверим, для этого у нас есть канат. Объявляю конкурс перетягивание канатов. Команды на старт. Приготовились, на старт внимание марш!

**Ведущий:**Ребята, давайте проверим, какие наши папы сильные, ну ка папы становитесь, за канат скорей держитесь.

*Создается команда ПАП*

**Ведущая:** Ну, что же ребята папы наши самые сильные, а теперь проверим какие они ловкие.

С помощью теннисной ракетки, преодолеть препятствия, на ракетке мяч.

**Ведущая:**Молодцы! Вот и закончились наши соревнования.

**Ребенок 1**

Вот и кончился наш праздник

И желаем на прощанье,

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать!

**Ребенок 2**

Телевизор не смотреть

Больше с гирями потеть

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

**Ребенок 3**

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь!

Наступила самая торжественная минута нашего праздника – награждение. Команды, для награждения за капитанами шагом марш!

*Дети строятся полукругом в одну шеренгу.*

**Ведущий:**Вот и подошол к концу наш праздник, нам пора уже прощаться.

*Поздравляем вас с праздником – с Днем защитника Отечества!*

*Желаем вам здоровья, и пусть небо над Россией и над всем миром всегда будет голубым и чистым!*

Дети идут в колонне по одному по залу, затем к выходу.