

20 упражнений для артикуляционной гимнастики с детьми



Упражнение 1. Барабан

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук «д»: «д-д-д». Сначала звук «д» произносить медленно, постоянно убыстряя темп.



Упражнение 2. Вкусное варенье

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.



Упражнение 3. Горка

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх. Язык в таком положении удерживать не менее 10 секунд.



Упражнение 4. Грибок

Приоткрыть рот, показать зубы. Цокнув языком, снова присосать широкий плоский язык к небу и удерживать так 5-10 секунд (уздечка языка – это ножка грибка, сам язык – его шляпка). Повторить 2-3 раза.



Упражнение 5. Заборчик

Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 секунд. Повторить 4-5 раз.



Упражнение 6. Змейка

Рот широко открыт, на счет «один» улыбнуться, сильно выдвинуть узкий язык. На счет «два» – убрать вглубь рта. Упражнение выполняется в заданном темпе.



Упражнение 7. Зубная щетка

Рот широко открыт, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево – вправо (сначала ниж-

ние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается. Повторить по 5–6 движений в каждую сторону.



8. Иголочка

Рот открыт, узкий длинный язык выдвинут вперед. Язык в таком положении удерживать не менее 5 секунд.



9. Катушка

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта.



10. Качели

Рот открыт. Напряженным языком попеременно тянуться сначала к носу, затем к подбородку.



11. Лопаточка

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Язык в таком положении удерживать не менее 5 секунд.



12. Лошадка

Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку, постепенно убыстряя темп упражнения.



13. Маляр

Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба. Проследить, чтобы подбородок при этом не шевелился (можно придерживать его рукой).



14. Месим тесто

Рот немного приоткрыть, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произнести звук «пя-пя-пя». Удер-

живать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1-5, 5-10.



15. Птенчик

Рот широко открыт. Удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд. Закрывать рот. Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.



16. Труба

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх и образуют узкий желобок. Язык в таком положении удерживать не менее 5 секунд.



17. Улыбка

Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.



18. Футбол

Рот закрыт, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку.



19. Часики

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.



20. Чашечка

Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов. Язык в таком положении удерживать 5-10 секунд.