

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 2)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Организованная детская деятельность	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Уплотненный полдник	15.20-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 4) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в смешанной ранней группе с 1 до 3 лет (группа  
№5) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00– 9.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в первой младшей группе с 2 до 3 лет (группа № 6)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00– 9.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 7)  
на 2025– 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
(группа № 8)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00 – 10.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 9)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Организованная детская деятельность	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Уплотненный полдник	15.20-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
(группа № 10)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00 – 10.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00



**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 11) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 12)  
на 2025– 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в смешанной ранней группе с 1 до 3 лет (группа  
№13) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.40-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00– 9.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Уплотненный полдник	15.10-15.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в смешанной дошкольной группе с 3 до 5 лет  
(группа № 14) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня во второй младшей группе с 3 до 4 лет  
(группа № 15) на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.40
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в смешанной дошкольной группе с 4 до 6 лет  
(группа № 16)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<u><b>Режимные моменты</b></u>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в средней группе с 4 до 5 лет (группа № 17)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-09.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.25
Организованная детская деятельность	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Уплотненный полдник	15.20-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
ОНР (группа № 18)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00 – 10.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00



**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в подготовительной к школе группе с 6 до 8 лет  
ОНР (группа № 18)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00 – 10.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.15-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в смешанной дошкольной группе с 5 до 7 лет  
(группа № 19)  
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.  
При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка  
данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	8.55-10.05
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Уплотненный полдник	15.25-16.00
Организованная детская деятельность	16.00-16.25
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 32)**

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025г. № 1  
29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом МОУ детский сад № 32  
протокол от 29.08.2025 г. № 1  
Председатель Совета МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Карпова  
введено в действие приказом  
От 29.08.2025 г. № 92  
Заведующий МОУ детский сад № 32  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Капитанова

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет (группа № 21) ОНР  
на 2025– 2026 учебный год**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов учтены индивидуальные особенности ребенка данного возраста, времени года, длительности светового дня.

<b><u>Режимные моменты</u></b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, деятельность со специалистами	09.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Организованная детская деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.10-16.15
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00