

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 32 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ детский сад № 32)**

400094, Россия, Волгоград, ул. Космонавтов, 30 а

тел: 35-84-23, email: dou32@volgadmin.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F124F353F145574C92C974C23A04E4DA
Владелец: Капитанова Ольга Юрьевна
Действителен: с 22.04.2026 до 16.07.2027

Заведующий
МОУ детский сад № 32
О.Ю.Капитанова
«01» сентября 2026

**Режим дня
воспитанников МОУ детский сад № 32
на 2026 – 2027 учебный год**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 8 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в МОУ детский сад № 32 и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 и СП 2.4.2.4283-26, условий реализации программы ОП ДО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МОУ детский сад № 32.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 8 лет сокращается.

**Режим дня
для детей от 1,6 года до 3 лет № 5, 13
смешанная ранняя группа общеразвивающей направленности
(12 – часовая режим функционирования)**

Содержание	Время	Мин
Холодный период года		
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 – 8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.10	10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30	20
Завтрак	8.30–8.45	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	8.45 – 9.00	15
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 –9.10	10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 – 9.20	10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30	10
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.10	40
Подготовка ко 2-му завтраку,	10.10 –10.20	10
2-й завтрак*	10.30 – 10.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кгн	10.40 – 11.50	1ч.10
Подготовка к обеду	11.50 –12.00	10
Обед	12.00 –12.15	15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15–15.15	3 ч.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15–15.30	15

Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.40	10
Уплотненный полдник	15.40 - 15.55	15
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	15.55 – 17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.00-18.50	1ч. 50
Игры, уход детей домой	18.50 - 19.00	

Режим дня
для детей от 2 лет до 3 лет № 6
первая младшая группа общеразвивающей направленности
(12 –часовой режим функционирования)

Содержание	Время	Мин
Холодный период года		
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.30	20
Завтрак	8.30—8.45	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	8.45 - 9.00	15
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10	10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20	10
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30	10
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 - 10.10	40
Подготовка ко 2-му завтраку,	10.10 - 10.20	10
2-й завтрак*	10.30 - 10.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, кги	10.40 - 11.50	1ч.10
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	10
Обед	12.00 - 12.15	15
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.15-15.15	3 ч.
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30	15
Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.40	10
Уплотненный полдник	15.40 - 15.55	15
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	15.55 – 17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.00-18.50	1ч. 50
Игры, уход детей домой	18.50 - 19.00	

Режим дня
для детей от 3 до 4 лет № 1, 10, 19
вторая младшая группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10	10
Подготовка к завтраку	8:10 -8.30	20
Завтрак	8.35-8.50	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00	10
Занятие 1	9:00–9:15	15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25	10
Занятие 2	9:25–9.40	15
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20	40
Подготовка ко 2–му завтраку	10.20 - 10.30	10
2-й завтрак	10.30 – 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:00	1ч.15
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:20	20
Подготовка ко сну, сон,	12:20–15:00	2ч 40
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15
Подготовка к уплотненному полднику	15:30–15:40	10
Уплотненный полдник	15.40 - 15.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00–18:45	1ч 45
Игры, уход домой	18.45 -19:00	

**Режим дня группы
для детей от 3 до 5 лет № 15**

**разновозрастная группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)**

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8:10	10
Подготовка к завтраку	8:10 -8.30	20
Завтрак	8.35-8.50	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00	10
Занятие 1 /подгруппа №1/	9:00–9:15	15
Занятие 1 /подгруппа №2/		20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25	10
Занятие 2	9:25–9.40	15
Занятие 2 /подгруппа №2/		20
Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.20	40
Подготовка ко 2–му завтраку	10.20 - 10.30	10
2-й завтрак	10.30 – 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45–12:00	1ч.15
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:20	20
Подготовка ко сну, сон,	12:20–15:00	2ч 40
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15
Подготовка к уплотненному полднику	15:30–15:40	10
Уплотненный полдник	15.40 - 15.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Самостоятельная деятельность детей	15.55-17.00	1ч.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00–18:45	1ч 45
Игры, уход домой	18.45 -19:00	

**Режим дня
для детей от 4 до 5 лет № 4, 11
средняя группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)**

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1ч
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	10
Завтрак	8.40 – 8.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55 – 9.00	5
Занятие 1	9.00 – 9.20	20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30	10
Занятие 2	9.30 – 9.50	20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.35-10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Подготовка ко сну, сон,	12.25 – 15.00	2ч 35
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	20
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35 – 15.50	15
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.05 -17:00	55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 4 до 6 лет № 8, 14
разновозрастная группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1ч
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	10
Завтрак	8.40 – 8.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55 – 9.00	5
Занятие 1 /1 подгруппа/	9.00 – 9.20	20
Занятие 1 /2 подгруппа/		25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30	10
Занятие 2	9.30 – 9.50	20
Занятие 2 /2 подгруппа/		25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.35-10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Подготовка ко сну, сон,	12.25 – 15.00	2ч 35
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	20
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35 – 15.50	15
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.05 -17:00	55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет № 9, 17
старшая группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1ч
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	10
Завтрак	8.40 – 8.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55 – 9.00	5
Занятие 1	9.00 – 9.25	25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30	10
Занятие 2	9.30 – 9.55	25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.35-10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Подготовка ко сну, сон,	12.25 – 15.00	2ч 35
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	20
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35 – 15.50	15
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.05 -17:00	55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 5 до 7/8 лет № 16
разновозрастная группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25-8.40	15
Завтрак	8.40 – 8.55	15
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	5
Занятие 1 /1 подгруппа/	9.00 – 9.25	25
Занятие 1 /2 подгруппа/		30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35	10
Занятие 2 /1 подгруппа/	9.35 – 10.00	25
Занятие 2 /2 подгруппа/		30
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.25	25
Подготовка ко 2-му завтраку,	10.25-10.35	10
2-й завтрак	10.35 -10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.20-12.30	10
Подготовка ко сну, сон,	12.30 – 15.00	2ч 30
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45	30
Подготовка к уплотненному полднику,	15.45–15.55	10
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.10 -17:00	50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 6 до 7/8 лет № 7, 12
подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25-8.40	15
Завтрак	8.45 – 9.00	15
Занятие 1	9.00 – 9.30	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40	10
Занятие 2	9.40 – 10.10	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10-10.20	10
Занятие 3	10.20-10.50	30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.50 -11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, (активное бодрствование детей (подвижные игры). возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	1ч 20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30	10
Обед	12.30 - 12.45	15
Подготовка ко сну, сон,	12.45 –15.15	2ч 30
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 -15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45	15
Подготовка к уплотненному полднику,	15.45–15.55	10
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.10 -17:00	50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 –18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет № 2, 18
старшая группа компенсирующей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	1ч
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35	10
Завтрак	8.40 – 8.55	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55 – 9.00	5
Занятие 1	9.00 – 9.25	25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 – 9.30	10
Занятие 2	9.30 – 9.55	25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	40
Подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10
2-й завтрак	10.35-10.45	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 12.00	1ч 15
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	10
Обед	12.10-12.25	15
Подготовка ко сну, сон,	12.25 – 15.00	2ч 35
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.35	20
Подготовка к уплотненному полднику,	15.35 – 15.50	15
Уплотненный полдник	15.50-16.05	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.05 -17:00	55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

Режим дня
для детей от 6 до 7/8 лет № 21
подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
(12-часовой режим функционирования)

Содержание	Время	мин
Холодный период года		
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	60
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10	10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.25	15
Подготовка к завтраку	8.25-8.40	15
Завтрак	8.45 – 9.00	15
Занятие 1	9.00 – 9.30	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40	10
Занятие 2	9.40 – 10.10	30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10-10.20	10
Занятие 3	10.20-10.50	30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.50 -11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, (активное бодрствование детей (подвижные игры). возвращение с прогулки	11.00 – 12.20	1ч 20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30	10
Обед	12.30 - 12.45	15
Подготовка ко сну, сон,	12.45 –15.15	2ч 30
постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 -15.30	15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.45	15
Подготовка к уплотненному полднику,	15.45–15.55	10
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей	16.10 -17:00	50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 –18.45	1ч.45
Игры, уход домой	До 19.00	

**Режим дня
в дошкольных группах
(12-часовой режим функционирования)**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7/8 лет
Теплый период реализации Программы				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

