

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

26.04.2026

06.04.2026

Ковалева А.В.

Иванов Иван Иванович

26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (овсяная) ТТК №53	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №53	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №363	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		355	11,2	6,4	59,5	360,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	81,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	81,2		
Обед	СУПЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,8	3,8		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕЖАВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	100	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЯ №467	60	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	19,3	12,9	69,2	483		
Успоительный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СТАДИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №363	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	49		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	60	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Успоительный полдник		400	16	22,3	89,5	585,5		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1681,5		

Повар

Согласовано

МОУ г/к № 32
Медсестра
26.01.2016

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	0,1	0,4	6,5	180,3	ТТК № 72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 302	180/10	0,1	0	8,8	39,4	382	2011
	БАТОН	30	2,3	0,2	15,4	78,5		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) № 7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	315		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ № 302	180	0,9	0,2	17,7	75,1	380	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМАДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	4,1	4	10,4	84	ТТК № 202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) С СОУСОМ	130/20	1,3	7,4	28,4	251,1	ТТК № 54, 354	2011
	СМЕТАНЫМ ТТК № 354	150	0,1	0,1	17,4	71,5	372	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ № 372	35	2,3	0,2	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560	22,1	12	95,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕПЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК № 55	50/30	6,5	7,8	15,2	143,9	ТТК № 55	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ № 321	130	2,7	4	16,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 304	180	2,3	14,0	87,5	87,5	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		430	15,1	14,3	57,7	450,1		
	Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		

Повар

Согласовано

Утверждена: ООО Алеко

26.01.2026
Иванов Иван Иванович

08.04.2026

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Присм. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 8	КАША ЯЧМЕННАЯ (овсяная) ТТК №83	150	6,1	3,4	25,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №363	150/73,5	0,1	0	7	29	363	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2. Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛКО) №358	200	0,8	0,8	19,0	91,2	358	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	СУПЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	160	0	0	11,6	45,6	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,9	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2	403		
Успокоительный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ	130/40	10,3	16,3	43,9	344,3	ТТК №152. 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №363	150/73,5	0,1	0	7	29	363	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА БАНИШНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Успокоительный полдник		400	16	22,3	89,5	596,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар

Согласовано

09.04.2026

Шуф. Канетамово. О.Ю.

26.01.2026

Утверждено ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	7	3,5	29,1	179,1	ТТК №105	2011
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №600	4,3	3,7	7	78,8	400	
		БАТОН	3,8	1,5	25,7	131		
		Итого за завтрак	350	15,1	8,7	61,8	388,7	
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68 ПУШЕЛЬ ИЗ ПОМИДОР, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		150*10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
		130*5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
		150	0,1	0	21,1	84,8	383	
		40	2,5	0,4	17	81,8		
		516	13,5	19,5	62,3	468,9		
Итого за обед								
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 КЕФИР №601 БАТОН	130*50	16,2	12,3	29,5	365,8	ТТК №151, 477	2011
		180	5,1	4,4	7	92,5	401	
		40	3	1,2	20,8	104,8		
		400	24,3	17,9	67,1	562,9		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,8		

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Исх. Р. 32

26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2							
	Вариант 10							
	Завтрак							
	Итого за завтрак							
2 Завтрак	Сок Яблочно-виноградный №326	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огулец свежий	30	0,2	0	0,9	3,9		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК №65	150	14,4	13,9	14,7	241,5	ТТК №65	2011
	Компот из сухих фруктов №376	180	0	0	11,8	45,5	376	
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
		540	21	15,9	66,2	484,6		
Уплотнительный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №81	50	6,3	8,5	15,1	144,98	ТТК №81	
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	4,40	28,7	203	166	2011
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Уплотнительный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76		

Повар