

Согласовано

МКУ г/к №32

Иванов-Копытасов О.Ю.

26.01.2026

24.07.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Кривалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ФРУИТОМ (РИСОВОМ) ТТК №107	150	3,8	4,2	13,6	110	ТТК №107/1	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №354	150	2,8	2,3	11,2	75,2	354	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	
	Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	289		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №395	180	0,8	0,2	17,7	75,1	395	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПОЛОМАЩЕМУ ТТК №673	150	17,8	16,7	19,6	287,3	ТТК №673	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №378	150	0	0	11,8	46,5	378	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8	530,5		
Уплотненный полдник	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (овощная) ТТК №65	5000	5,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,1	7,9	35,5		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,6	28,9	167,3	467	2011
		445	14,2	16,1	77,0	491,0		
Всего за день			48,0	44,6	199,9	1 395,6		

Повар

Согласовано

МОН. д/с №32
Иван. Михайлов О.Ю.
26.07.2026

Утверждено: ООО-Алеко

28.07.2026. Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 2	КАША ЖИДКАЯ (перекрученная) ТТК №104	150	8,4	4,6	23,4	155,2	ТТК №104	2011
	Чай с лимоном, варенье, фруктовый сок	100/10	0,1	0	9,8	39,4	382	
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак		300	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	100	0,9	0,2	17,7	75,1	389	
		300	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №32	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №57	130	10,8	15,9	38,5	291,9	ТТК №57	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20	1,3	0,2	8,8	40,8		
		480	14,8	20,4	78,8	509,8		
Уплотненный полдник	СУПЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	18	118,7	125	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №303	100/10/7	0,2	0	10	41,2	303	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2011
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,8	2,0	14,8	83,4		
		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1 414,4		

Повар

Согласовано

МОН. д/с №32
Мам. Кариматова О.Ю.
26.07.2026

29.04.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Кочалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖЕЛТКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №352	180/10	0,1	0	8,0	30,4	392
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	84	5,5	5	0,3	68,8	213
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	Итого за завтрак	405	13,2	9	47,2	323,4	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВЯНОГРАДНЫЙ №389	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого за 2 завтрак						2011
Обед	СУПЕЦ СВИДЕКИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	100/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень) ТТК №79	150	10,0	5,6	25,3	215,8	ТТК №79
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №383	150/73,5	0,1	0	7	29	383
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48	
		540	14,5	12,1	55,3	426,7	
	Итого за обед						2011
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕДЫ (свеколы) №324	40	0,5	1,4	4	33,4	324
	КОТЛЕТЫ, БИТОНИ, ШИШКЕЛЫ РУБЕЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №10/№354	50/30	6,7	9,7	15,9	167,86	ТТК №61, №354
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	25,3	191,4	166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого за Уплотненный полдник		440	15,4	17,8	63,2	549,76	
	Итого за день:		44	39,1	206	1402	
	Итого за день:						

Повар

Согласовано

11.04.2026 г. № 32
 Врач-педиатр О.Ю.
 26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

30.07.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Примечание	Примечание блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 1							
	Вариант 4							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №105	150	4,4	4,1	32,5	108,5	ТТК №108	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №323	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	28,7	131		
Итого за завтрак	СЫР (ГОРЧИЦЫ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		2011
	ФРИТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №389	200	0,8	0,8	19,0	91,2	308	2011
		565	10,3	7,9	64,2	375,4		
2. Завтрак	СУП ЯБЛОЧНЫЙ №309	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,1	74,2	ТТК №89	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (пюре) ТТК №65	20/30	0,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №55	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	28,3	166,1	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	100	0	0	13,5	48,5	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	20	1,3	0,2	9,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
		650	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №52	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №52	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,6	180,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		420	14	14,4	72,3	489,8		
Всего за день:			41,3	36,9	238,8	1432,9		

Повар

Согласовано

МКУ «С» №32

МКУ «Канетамово О.Ю»

26.01.2026

31.07.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖОЛТАЯ (перловая) ТТК №104	150	8,4	4,5	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №365	160	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВАДОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	355	14	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №369	180	0,8	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,8	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	25,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №07	150	2,1	2,3	11,7	75,9	ТТК №07	
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВАДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №303	150	0,1	0	21,1	84,9	303	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за обед		520	17,8	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	МЯСО КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, ВИДЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,5	5,7	4,8	84,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ГЛЮДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		410	10,8	12,2	89,3	377,8		
Всего за день:			40,6	43	233,6	1457,6		

Повар