

Согласовано

МКУ г/к №32

Наир Кариматова О.Ю.

26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко

29.06.2026

С.А. Коралева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (РИСОВОЙ), ТТК №107	160	3,8	4,2	13,8	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,3	2,3	11,2	78,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,5	104,5	1	2011
	Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №398	180	0,9	0,2	17,7	75,1	398	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	КУРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	3,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №98	150	2,3	1,8	12,1	74,2	ТТК №98	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №875	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №875	2011
	КОМПОТ ИЗ СЛИВЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за обед		520	23,5	21,5	59,8	530,5		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №55	50/50	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №55	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВАДОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487	2011
		445	14,2	15,1	77,0	491,9		
Всего за день:			48,0	44,6	199,9	1 395,5		

Повар

Согласовано

Утверждаю: ООО «Алеко»

30.06.2026

М.П. "Алеко"

26.06.2026

ЕЖЕГОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ХЛДКАЯ (перекрученная) ТТК №104	150	8,4	4,6	23,4	169,2	ТТК №104	2011
	Чай с лимоном-сладкий, варенье, фрукты, сок	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	БАТОН	40	5	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	10,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №369	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399	
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,6	29,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ГОВ. ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87	130	10,9	15,9	36,6	291,9	ТТК №87	
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,9	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	25	1,3	0,2	8,8	40,8		
	Итого за обед	480	14,8	20,4	78,6	509,8		
Уплотненный полдник	СУЩЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,3	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №123	120	2,4	3,3	18	118,7	125	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		2011
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		
	Итого за Уплотненный полдник	437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1 414,6		

Повар

Согласовано

20.04.2026 №32
Александров О.Ю.
26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №23	150	5,1	3,4	25,8	163	ТТК №93	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОЛИВЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	84	5,5	5	0,3	88,8	213	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	62,4		
Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2	323,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ЯБЛОЧНОГРАДНЫЙ №380	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (вареный) ТТК №79	150	10,0	8,8	25,3	215,8	ТТК №79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/13,5	0,1	0	7	29	393	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45		
Итого за обед		540	14,8	12,1	58,5	426,7		
Уплотнительный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (сырое) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТКИ, ШНИЦЕЛ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,88	ТТК №354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №188	110	5,7	6,4	28,3	191,4	188	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	89	372	2011
Итого за Уплотнительный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотнительный полдник	440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Всего за день			44	39,1	208	1402		

Повар

Согласовано

МКУ г/к №32

Нач. канцелярии О.Ю.

26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

02.07.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №108	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №108	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		555	10,3	7,9	64,2	375,4		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМАДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-ХОЛСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (лимонный) ТТК №95	80/30	6,8	7,5	15,2	143,9	ТТК №95	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №206	110	4,1	4,4	25,3	165,1	206	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	3,0	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Успокоительный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №52	50	6,3	8	8,1	109,9	ТТК №52	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,5	104,0	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,5	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4	3	29,0	180,9	473	2011
Итого за Успокоительный полдник		420	14	14,4	72,8	483,8		
Всего за день:			41,3	36,9	239,8	1432,9		

Повар

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Итого за завтрак №32

03.07.2026

Ковалева А.В.

Итого за ужин №32

26.01.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ХОДКАЯ (персиковая) ТТК №104	150	5,4	4,5	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВАДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	158,7	2	2011
	Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,8	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,8	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЫ №33	30	0,4	1,8	2,5	29,8	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №57	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №57	
	ПЛОС ИЗ ПТИЦЫ ТТК №57	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №57	2011
	КАСЕЛЬ ИЗ ПОВАДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0,1	21,1	54,8	393	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	517,5		
Ужины	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, ВІТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	9,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	180	0,8	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Ужины	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Ужины	410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,5		

Повар